DOCUMENTO INFORMATIVO PER LO SVOLGIMENTO DELLE GARE PRESSO

IL CAMPO DI ATLETICA DI VOLPIANO
IN VIGORE DAL 10 SETTEMBRE 2021

OBBLIGHI PER CHI ACCEDE NELL'IMPIANTO

1. L'ingresso è consentito solo ai soggetti muniti di green-pass, di test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus SarsCoV-2 (entro 48 ore) o di attestazione di esenzione dall'obbligo vaccinale. Sono esclusi da tale obbligo i minori di anni 12.
2. Rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
3. Rilasciare la dichiarazione relativa alla mancanza di sintomi riferibili al covid-19 e a eventuali contatti con persone positive al virus;
4. Sottoporsi alla rilevazione della temperatura;
5. Indossare la mascherina in ogni momento nel quale non viene svolta attività sportiva; rispettare il divieto di assembramento e il distanziamento previsto;
6. Avvisare tempestivamente i responsabili della manifestazione dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale successivamente all'ingresso nell'impianto, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti e poi sostare nell'apposita zona isolata che verrà indicata.

PRATICHE DI IGIENE

All'interno dell'impianto devono essere rispettate le seguenti prescrizioni igieniche:

• lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel igienizzante;

• al di fuori delle attività sportive, all'interno del campo si dovrà essere muniti di mascherina di tipo chirurgico e si dovranno indossare guanti monouso in caso di non utilizzo del gel igienizzante.

• mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt al di fuori dell'attività fisica;

• mantenere le distanze interpersonale adeguata all'intensità dell'esercizio

indicate nel successivo protocollo
• non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
• starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
• evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali da tenere chiuse; una volta rientrati a casa, lavarli
separatamente dagli altri indumenti;
• è vietato lo scambio tra chiunque è presente nell'impianto di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi
• arrivare nel sito possibilmente già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi –stante la chiusura degli spogliatoi – e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
• bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
• gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

MISURE CAUTELATIVE

Attenersi al seguente protocollo per l'ingresso, gli spostamenti interni, l'utilizzo dei servizi igienici e lo svolgimento dell'attività

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE GARE AL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA DI VOLPIANO

Valido dal 17 SETTEMBRE 2021

L'ingresso al Campo di Atletica e gli spostamenti interni sono regolati come segue:
1. L'ingresso e l'uscita dal campo seguiranno percorsi separati: i tecnici, gli atleti preventivamente iscritti, i giudici di gara e le persone preposte all'organizzazione accederanno con priorità all'impianto.
2. L'ingresso del pubblico è consentito fino alla metà dei posti disponibili. Al raggiungimento di tale numero sarà consentito l'ingresso al pubblico solo dopo in corrispondenza di altrettante uscite.
3. I tecnici potranno stazionare in apposite zone predisposte in prossimità dei vari settori dell'impianto, mantenendo il distanziamento previsto.

L’eventuale entrata in campo dovrà essere autorizzata dai responsabili del gruppo giudici di gara.
4. Gli atleti, dopo l’ingresso, potranno lasciare borse ed effetti personali in tribuna o nelle zone verdi del campo e permanervi in stato di riposo, sempre utilizzando la mascherina. Fuori dall’attività fisica dovrà sempre essere rispettato il distanziamento di un metro.
5. La conferma iscrizioni è da svolgere da parte uno dei tecnici/dirigenti della società presso la segreteria senza creare assembramento.
6. L’ingresso degli atleti in campo avverrà dal varco posto in zona partenza dei 100.
7. Al termine della prova, l’atleta uscirà dalla pista dal varco posto al termine del rettilineo principale
8. Il riscaldamento prima dell’ingresso in pista deve svolgersi esclusivamente esternamente al campo di gara.
9. Nel corso di tutte le fasi di riscaldamento il distanziamento di sicurezza deve essere aumentato a due metri e si consiglia di aumentarlo a cinque nel caso di corsa in scia. Anche dopo la gara e fino al raggiungimento del completo recupero dallo sforzo il distanziamento deve essere di almeno due metri.
10. Gli spogliatoi resteranno chiusi. Nei servizi igienici sarà consentito l’accesso di una sola persona alla volta. Tutte le porte interne ed esterne dei servizi igienici dovranno rimanere aperte e non dovranno essere toccate. Indipendentemente dall’utilizzo del gel igienizzate che sarà messo a disposizione, nei servizi igienici si consiglia di non toccare direttamente i rubinetti dei lavabi e gli sciacquoni ma afferrarli usando carta igienica o fazzoletti monouso, materiale che dovrà essere gettato negli appositi contenitori all’interno dei servizi.
11. Tutti coloro che non rispetteranno il presente protocollo e le prescrizioni riportate nelle linee guida potranno essere allontanati dal campo.
12. Il gestore dell’impianto o il responsabile organizzativo della manifestazione potranno bloccare temporaneamente gli accessi al campo allorquando il numero dei presenti, anche in relazione alle singole zone di utilizzo, non consenta il mantenimento del distanziamento previsto.